



Dr. Hauschka Platinum dag-arrangement voor max. 2 personen € 250,- p.p.

De spanning thuis kan oplopen. Gun jezelf een dag van rust en innerlijke balans. Alleen of samen met je partner, beste vriend(in), moeder of dochter. Welkom in je evenwicht.

Ontvangst met koffie/thee of een smoothie-bowl.

I Klassieke Dr. Hauschka gezichtsbehandeling I Gezonde lunch bij SEM (Salade en Meer) of in Het Koetshuys I Meditatie met Steve Lomas I Dr. Hauschka lichaamsbehandeling

Over de behandelingen:

Klassieke gezichtsbehandeling | 120 min |

De klassieke gezichtsbehandeling is een unieke beleving. Het voetenbad, het uitstrijken van je haar en geurige kompressen zorgen voor ontspanning. De behandeling respecteert het natuurlijke ritme van de huid en ondersteunt de huidfuncties. Reinigende en verzorgende maskers en een intensieve verzorging met speciale ampullen regenereren de huid. De penseelmassage bevordert de doorstroming van de lymfevaten, voert afvalstoffen af en ondersteunt het immuunsysteem. De Klassieke Dr. Hauschka gezichtsbehandeling geeft een weldadig gevoel, een gevoel van rust en innerlijke balans.

Meditatie met Steve Lomas | 60 min. |

Thuiskomen bij jezelf en in jouw lichaam. Dat is wat meditatie doet. Jouw gedachten en gevoelens, die je nu eenmaal niet uit kunt zetten, in stilte observeren en accepteren. Zonder ze vast te pakken. Zonder aan de haal te gaan met de dingen die je nog moet doen. Gewoon er even helemaal voor jezelf zijn.

Lichaamsbehandeling | 90 min |

Ervaar de kunst van de aanraking in haar puurste vorm met de Dr. Hauschka lichaamsbehandeling. Een ritmisch uitgevoerde massage van de voeten tot aan de haarpuntjes harmoniseert en stimuleert de lymfestroom. Dr. Hauschka lichaamsverzorging raakt meer dan alleen je huid. Een behandeling die werkt. Weldadig, rustgevend en harmoniserend.

BOEK HIER