



HET KOETSHUYS



'RELAX IN HET KOETSHUYS' ARRANGEMENT

MUURHUIZEN 30 KH AMERSFOORT | WWW.HETKOETSHUYS.COM
INFO@HETKOETSHUYS.COM | 033 2584763



Thuiskomen bij jezelf

Welkom in Het Koetshuys

Thuiskomen bij jezelf.

In hartje Amersfoort vind je Het Koetshuys, waar verschillende ondernemers hun krachten hebben gebundeld. Binnen de muren van ons schitterende, 18e-eeuwse pand draait het om jou.

In de huidverzorgingspraktijk van Natuurlijk Mooi werken we met 100 % natuurzuivere producten van Dr. Hauschka en de massages van Steve Lomas zijn niet alleen om vastzittende spieren los te maken - ook puur ter ontspanning. In het YogaCentrum kun je zelfs terecht voor privé sessies en bij HIP Homeopathie worden klachten behandeld op de klassieke, holistische geneeswijze. En zo zijn er meer kleine praktijken.

Ook organiseren we inspirerende lezingen en stille retraites in Italië.

Is je basis heel en in balans, dan sta je steviger. Vanuit verschillende vakgebieden zijn we gericht op jouw welzijn.

Voel je verzorgd, gezien en geïnspireerd.

Ontspannende 'Lomassage'

Lichaam en geest in harmonie

30 Min. | Ontspan je spieren en kom tot rust. De kracht van de aanraking in haar puurste vorm. Ervaar een ontspannende massage, op maat gemaakt naar de behoeftes van jouw lichaam. De massage raakt meer dan alleen je huid. Met deze behandeling maak je weer contact met jezelf. Weldadig, rustgevend, harmoniserend. Welkom in je evenwicht.

Dr. Hauschka Behandeling

Zorgvuldige aanraking, diepe ontspanning en werkzame impulsen.

75 Min. | De dagen worden korter, de nachten worden kouder. De blaadjes veranderen van kleur. Een moment van omschakelen. Net als dat je je lichaam warmer inpakt als het kouder wordt, verdient ook je huid meer verzorging. In deze periode is de herfstbehandeling een aangename ondersteuning.

Een ontspannend voetenbad, het uitstrijken van je haren en geurige kompressen laten je ontspannen. De behandeling respecteert het natuurlijke ritme van de huid en verstevigt de huidfuncties. Een verzorgend masker en intensieve verzorging met speciale ampullen regenereren de huid. De penseelmassage bevordert de stroming van de lymfe, voert afvalstoffen af en versterkt het immuunsysteem. Verwarmende oliën en de zachte aanraking van onze handen helpen je je lichaam voor te bereiden op het nieuwe seizoen.

Dru Yogales

'Yoga van het hart'

60 Min. | Zachte, vloeiende bewegingen en een gecontroleerde ademhaling, je leert te luisteren naar je lichaam. Dru Yoga is stevig verankerd in de eeuwenoude yogatraditie en is van generatie op generatie doorgegeven. Deze vorm van yoga is erop gespitst om de stress om je heen en misschien in jezelf te vergeten. Je bent even alleen bezig met de innerlijke rust. Daarmee activeer je de energie rondom je hart. Als je de stilte in jezelf kunt vinden, vind je de rust en ontspanning die je verdient!