

Wat het mij persoonlijk opgeleverd heeft? Het waren optimale omstandigheden om tot rust te komen en met afstand te kijken naar mijn leven tot nu toe en na te denken over de tijd die er nog is om er verder nog iets van te maken :)

De locatie is zo mooi, adembenemend echt en werkelijk alles wat je ziet, maakt je gelukkig. Het eten was verrukkelijk, de kamer heerlijk en het uitzicht ook.. ik maakte een grapje over het sporten, maar het had niet mooier gekund. Ik was nl al voornemens om in 2020 weer het eea op te pakken, en wist niet waar te beginnen.

Yoga was heerlijk, de massage was fantastisch, The Dome ook zo iets moois. de wandelingen geweldig, het eten verrukkelijk (te lekker), het zwembad met sauna's en de jacuzzi.. nou zo iets moois heb ik zelden gedaan in mijn leven. in mijn eentje in een jacuzzi in de bergen uitkijkend op een meer.

Ik had ook enorme behoefte aan alleen zijn, weg van alles, om te herstellen van moeilijke jaren met heel veel zorgen en toegerust te raken om een goed jaar tegemoet te gaan. Toevallig had ik zelf inderdaad al besloten om beter voor mezelf te zorgen, meer leuke dingen te doen... en het bevalt me heel goed. Meer te lachen, meer dingen te doen waar ik blij van word.

Echt complimenten voor het initiatief. De organisatie was heel erg goed, tot en met het leuke pakketje van Dr. Hauschka bij aankomst. Jammer dat ik niet eerder aan jouw schoonheidssalon heb gedacht zeg. want het is zo lekker dichtbij en zo fijn.

Ik vond het wel best wel moeilijk ook. Vind het maken van contact met andere mensen ook heel erg leuk nl, en heb wel gezien dat het wel een hele mooie groep was zeg! Degenen die ik wel gesproken heb, zijn heel inspirerend. Bijzonder was ook de Sharing Circle. Voor het eerst de stemmen van de anderen te horen, met hartverscheurende verhalen. Waar ik ook zeker 'profijt' van heb gehad. Dingen om over na te denken. Dingen die ik herken.

Moet even de mail goed lezen nog, ben mijn mobiel op de zaak vergeten vandaag. Wilde wel nl echt naar yoga, en echt nog wel een schoonheidsbehandeling..